

2026
8/27 木
9/26 土

東京都人権プラザ
ロビーギャラリー
9:30~17:30 日曜日休館

いじめ等で亡くなったこどもたちの写真や
残した言葉、家族からのメッセージを
つづったパネルを展示します。

心と体を
傷つけられて
亡くなった
天国の
こどもたちの
メッセージ展

こどもたちが発する「見えないSOS」に、
私たちは気づけているでしょうか。新学期
が始まる9月は、いじめや学校生活の悩みを
背景に、こどもの自殺が増える傾向にあります。
東京都人権プラザでは2018年より、NPO
法人ジェントルハートプロジェクトとともに、
いじめ等によって短い生涯を閉じざるを得な
かったこどもたちのメッセージ展を継続して
開催してきました。
スマホやSNSの普及により、いじめの
構造やこどもたちの孤独がさらに見え
にくくなっている今、遺された言葉は、
大人へ向けた切実な問いかけでも
あります。奪われたこども
たちの命の重みに思いを馳せ
るとともに、悲劇を繰り返さ
ないために、私たち一人ひと
りが今日からできる一歩をこ
から一緒に考えてみませんか。



©GENTLE HEART PROJECT

関連イベント

こどもの『見えないSOS』に気づくために —

映画『わたしたち』上映 &

ジェントルハートプロジェクト 特別講演

2026 9/5 土 13:00-16:00 (開場 12:00)

会場：武蔵野芸能劇場 (武蔵野市中町 1-15-10)

参加
無料

要事前
申込

定員 140名



(C) 2015 CJ E&M CORPORATION and ATO Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

申込方法

Web フォーム (QR コード) または電話でお申込みください。



電話

03-6722-0123 電話でお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。

- ①代表者名 ③電話番号 ⑤障害等による必要な
②参加人数 ④参加案内送付先 配慮の有無 (有の場合は内容)

申込締切

2026年8月29日(土)17:00 申込多数の場合は抽選

※ご提供いただいた個人情報は、申込手続き以外には使用いたしません。情報保障・託児を希望される方は、講座申込時に併せて8月20日(木)正午までにお申込みください。

NPO 法人ジェントルハートプロジェクト

いじめ問題の解決を目指して2003年3月に設立。全国各地での講演会、展示会、勉強会やコンサート等の取組を通して、こどもたちが本来持っている「やさしい心」を多くの人たちに伝えるための活動を行っています。

会場案内

東京都人権プラザ 港区芝 2-5-6 芝 256 スクエアビル 1・2 階

都営三田線「芝公園駅」：A1 出口から約 250m、エレベーターは A3 出口

都営浅草線・都営大江戸線「大門駅」：A3 約 700m、エレベーターは A1 出口

JR・東京モノレール「浜松町駅」：南口 (金杉橋方面) から約 800m、

エレベーターの利用は改札で駅係員にお尋ねください。

