

なぜ起こる？セルフ・ネグレクト ～『風呂キャンセル』から『ゴミ屋敷』まで～

「セルフ・ネグレクト」とは、「自己放任」を表す用語で、自分の生活や健康を維持することが難しくなり、長期間入浴を行わない、居住空間にゴミを溜め込むなど、自ら健康で文化的な生活を放棄するような状態を指します。

一見すると、個人の自己管理の問題のように思われがちですが、重篤なケースの場合、放置すると「孤立死」という重大事態につながることもあります。講座では「セルフ・ネグレクト」がなぜ起こってしまうのか、その原因や社会的背景を踏まえた上で理解し、自分自身や身近な人にその傾向や危機がある場合、どのように予防や対応ができるのか、人権の観点から学ぶ機会とします。

きし えみ こ

【講師】岸 恵美子

東京医療保健大学 副学長、
東が丘看護学部長／大学院看護学研究科 教授



高齢者虐待、セルフ・ネグレクト、ゴミ屋敷、孤立死、保健師教育について主に研究。日本地域看護学会副理事長、日本公衆衛生看護学会監事、全国保健師教育機関協議会監事等、看護学の教育・研究に関わる複数の委員を務める。著書に『セルフ・ネグレクトのアセスメントとケア ツールを活用したゴミ屋敷・支援拒否・8050問題への対応』（中央法規）『ごみ屋敷に住む人の心理と支援がわかる本：セルフ・ネグレクト、孤立、ひきこもり、支援拒否に寄り添うアプローチ』（中央法規）などがある。

【参加方法】

以下のWEBフォーム(QRコード)、電話のどちらかでお申込みください。

<Webフォーム>



[https://form.run/
@lecture-2026-01](https://form.run/@lecture-2026-01)

<電 話> 03-6722-0123

電話でお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。

- ①代表者名 ②参加人数 ③参加形式(会場・オンライン)
- ④受講案内送付先(住所・メールアドレス) ⑤電話番号
- ⑥障害等による必要な配慮の有無(有の場合は内容)

<申込締切> **会 場**… 2026年7月24日(金) 正午
オンライン… 2026年7月27日(月) 正午

情報保障・託児を希望される方は講座申込時に合わせて、7月14日(火)までにお申込み下さい。

※ご提供いただいた個人情報は申込手続き以外には使用いたしません。

※お申込みをいただいた方に郵送・メールにて受講案内をお送りします。当日までに届かない場合はお問合せください。

※資料点訳などの情報保障についてはお問合せください。

<お問合せ>

東京都人権プラザ

〒105-0014 東京都港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1・2F
TEL 03-6722-0123 E-MAIL fukyu3102@tokyo-jinken.or.jp
URL <http://www.tokyo-hrp.jp/>

東京都
人権プラザ
LINE公式
アカウント

＼友だち登録 募集中！／

