

《인권 상담(무료)안내》

◆일반 상담

인권 관련 상담을 접수하고 있습니다. 상담 내용과 상황에 따라 조언을 제공하고, 상담자가 자주적으로 해결하도록 지원하는 외에도 전문성이 높은 사안 등은 필요에 따라 적절한 공적 상담기관 등을 소개해 드립니다. 상담은, '전화', '대면', '온라인', '이메일', '편지' 중 원하는 방식으로 받으실 수 있습니다.

'전화'는 예약 불필요, '대면' '온라인'은 예약 필요

전화 상담 : 03-6722-0124, 03-6722-0125 (예약 문의 등은 이쪽으로)
 월요일~금요일 (공휴일, 연말연시 제외) 9시 30분~17시 30분
 대면, 온라인 상담 일시 : 월요일~금요일 (화, 목요일은 오전만, 공휴일, 연말연시 제외) 9시 30분~17시 30분
 메일 : ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp (예약 문의 등은 이쪽으로)



◆법을 상담

인권 침해와 일상생활 중 발생한 법률 문제에 대해 변호사가 상담해 드립니다. 상담은 '대면', '온라인', '전화' 중 원하는 방식으로 받으실 수 있습니다.

'대면' '온라인'은 예약 필요, '전화'는 예약 불필요

예약 전화번호 : 03-6722-0124
 월요일~금요일 (공휴일, 연말연시 제외) 9시 30분~17시 30분
 예약 메일 : soudan001@tokyo-jinken.or.jp
 대면, 온라인 상담 일시 : 화요일 (매일 넷째 주 화요일, 공휴일, 연말연시 제외) 13시 00분~16시 00분
 전화 상담 : 03-6722-0126
 매월 넷째 주 화요일 (공휴일, 연말연시 제외) 13시 00분~16시 00분



◆'인터넷상의 인권 침해'에 관한 SNS (LINE) 상담

인터넷상의 모욕 및 조롱, 인권 침해 등에 대해 SNS (LINE) 로 상담하실 수 있습니다.

계정명 : 인터넷 상의 인권 침해 상담@도쿄
 상담일 : 월요일~금요일 (공휴일, 연말연시 제외)
 시 간 : 16시 00분~22시 00분 (접수는 21시 30분까지)



◆'인터넷상의 인권 침해'에 관한 법률 상담

인터넷상의 게시물 등이 명예 훼손, 사생활 침해 등 인권 침해에 해당하는 것으로 판단되는 법률 문제에 대해 변호사가 상담해 드립니다. 상담은 '대면', '온라인', '전화' 중 원하는 방식으로 받으실 수 있습니다.

'대면' '온라인'은 예약 필요, '전화'는 예약 불필요

예약 전화번호 : 03-6722-0124
 월요일~금요일 (공휴일, 연말연시 제외) 9시 30분~17시 30분
 예약 메일 : soudan001@tokyo-jinken.or.jp
 대면, 온라인 상담 일시 : 목요일 (매일 넷째 주 목요일, 공휴일, 연말연시 제외) 13시 00분~16시 00분
 전화 상담 : 03-6722-0126
 매월 넷째 주 화요일 (공휴일, 연말연시 제외) 13시 00분~16시 00분



기타

※인권 플라자는 상담 사안에 관하여 상대방에게 압력(조사, 지도, 주의 등)은 행하지 않습니다. 또, 상담 담당 변호사는 상담 사안을 수임할 수 없습니다.
 ※보다 많은 분께 상담 기회를 제공하기 위해 동일 안건에 대한 상담은 원칙적으로 1회로 제한됩니다.
 ※원칙적으로 도쿄 도내에 거주, 통근, 통학하시는 분들을 대상으로 실시합니다.
 ※상담은 일본어로 대응합니다.

소재지: 미나토구 시바 2-5-6시바 256 스퀘어빌딩 1, 2층

전화: 03-6722-0123 FAX: 03-6722-0084

*상담용 전화번호는 별도입니다.

개관 시간: 9시 30분~17시 30분

휴관일: 일요일, 연말연시

*임시 휴관일은 홈페이지를 통해 확인하실 수 있습니다.

주요 시설: 전시실, 세미나룸, 도서자료실, 상담실

홈페이지: <https://www.tokyo-hrp.jp/>



- 입장은 무료입니다.
- 휠체어, 유모차, 지팡이, 보행 보조용 카트 등을 이용한 입장 및 관람도 가능합니다. 휠체어를 대여해 드리고 있으니 이용을 희망하시는 분께서는 접수처에서 신청하시기 바랍니다 (무료).
- 위험물은 반입하실 수 없습니다.
- 반려동물은 동반한 입장은 삼가십시오. 신체장애인 보조견 (시각장애인 안내견, 청각장애인 보조견, 요양보조견)을 동반한 입장은 가능합니다.
- 로비 갤러리 이외의 다른 장소에서의 휴대전화 통화는 삼가하십시오.
- 흡연 및 지정된 장소 이외에서의 취식은 삼가하십시오.
- 촬영은 개인 이용을 목적으로 하는 경우에만 가능합니다. 또한, 동영상 촬영 및 삼각대를 사용하여 촬영할 때는 접수처에 신청해 주십시오.
- 관내에서 뛰거나 고성을 지르는 등 다른 손님에게 피해를 주는 행위는 삼가하십시오.

오시는 길

- 도에이 미타선 '시바코엔역' A1 출구에서 도보 3분(약 250m)
 휠체어, 유모차 등을 사용하시는 경우에는 A3 출구의 엘리베이터를 이용해 주십시오.
 - 도에이 아사쿠사선, 오에도선 '다이몬역' A3 출구에서 도보 9분(약 700m)
 휠체어, 유모차 등을 사용하시는 경우에는 A1 출구의 엘리베이터를 이용해 주십시오.
 - JR, 도쿄 모노레일 '하마츠초역' 남쪽 출구(가나스기바시 방향)에서 도보 10분(약 800m)
 휠체어, 유모차 등을 사용하시는 경우에는 개찰구를 나오기 전에 역무원에게 말씀해 주십시오.
- 본 건물에는 일반 방문객을 위한 주차 공간이 없습니다. 방문 시에는 대중교통 이용을 부탁드립니다.
 ●신체장애인 등 대중교통 이용이 어려운 방문객을 위한 전용 주차 공간이 마련되어 있으므로 사전에 연락 바랍니다.



도쿄도 인권 플라자

TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

도쿄도 인권 플라자는 도쿄도가 인권 계몽을 위해 설치한 거점 시설입니다.

인권에 대해 즐겁게 체험하면서 배울 수 있는 전시실, 세미나룸, 도서자료실 등이 있습니다. 인권에 관한 상담도 받습니다.



히토미와 겐타가 '인권 플라자'를 방문했습니다. 어떤 시설일까?



가이드맵

GUIDE MAP

2F



'다양한 인권' 존

- 5 도쿄도의 인권 시책**
도쿄도의 인권 시책과 17의 인권 과제에 대해 해설합니다.
- 6 5가지 인권 과제**
5가지 인권 과제에 대해 자세하게 소개합니다.
- 7 스포츠와 인권**
올림픽, 패럴림픽의 이념과 다양한 장애인 스포츠에 대해 해설합니다.
- 8 우리의 목소리 "Our Voices"**
다양한 인권 문제를 직접 겪은 당사자의 '생생한 목소리'를 소개합니다.
- 9 클로즈업 인권**
특별히 주목할 만한 테마에 대해 소개합니다.

'특별 전시' 존

1 세서미 스트리트 친구들과 배워 보자! 어린이의 권리
세서미 스트리트의 캐릭터와 함께 '어린이의 권리'에 대해 즐겁게 배우실 수 있습니다.



'깨달음' 존

2 TOKYO 깨달음 타운
일상생활 속에 있는 인권 과제를 깨달음 동시에 스스로 해결책을 생각해 보는 전시입니다.

'체험' 존

3 다양한 장벽 체험
고령자, 장애인, 임산부 등이 느끼는 장벽을 체험할 수 있습니다.

4 아이누 문화 체험
아이누 문화를 체험할 수 있습니다.

인권에 대해 '즐겁게' '체험하고' '배우고' '깨달고' '이해'할 수 있는 시설입니다.



상설전시

'특별 전시' 존

1 세서미 스트리트 친구들과 배워 보자! 어린이의 권리

몸과 마음을 건강하게, 나답게 성장하기 위한 '어린이의 권리'란?

인권을 배우기 위한 기초적인 노력의 일환으로 어린이의 권리를 주제로 한 전시를 실시하고 있습니다. 어린이와 청소년 세대는 물론 모든 세대가 세서미 스트리트 캐릭터의 안내에 따라 어린이가 가진 권리와 '어린이의 권리 조약'에 대해 즐겁게 배우실 수 있습니다. 우리가 가진 권리를 아는 것부터 시작해 '인권'에 대해 생각해 봅시다.



TM and © 2026 Sesame Workshop

'깨달음' 존

2 TOKYO 깨달음 타운



'인권'에 대한 생각은 어려운 것이 아니라, 내가 '상대방의 입장이 되어 생각하다'는 것이 기본입니다. 거리의 디오라마에 태블릿단말기를 갖다 대고, 퀴즈를 통해 일상생활 속에 있는 인권 과제를 깨닫고 배울 수 있습니다.



'체험' 존

3 다양한 장벽 체험

고령자, 장애인, 임산부 등이 느끼는 다양한 난관의 일부나 휠체어 승차 체험이 가능합니다.



4 아이누 문화체험

실제로 아이누 민족 의상을 입어 봄으로써, 아이누의 문화를 체험할 수 있습니다.



'다양한 인권' 존

5 도쿄도의 인권 시책

인권 존중 도시를 지향하는 도쿄도의 인권 시책과 각기 다른 17가지의 인권 과제에 대해 해설합니다.

6 5가지 인권 과제

5가지 인권 과제(장애인, 도와문제, 외국인, 북한 의 납치문제, 성 정체성, 성적 지향)에 대해 자세하게 소개합니다.

7 스포츠와 인권

올림픽, 패럴림픽의 이념과 다양한 장애인 스포츠에 대해 해설합니다. 도쿄 2020 대회의 유산인 '패럴림픽 벽화' 외, 패럴림픽 경기용구도 전시되어 있습니다.

8 우리의 목소리 Our Voices

'외국인', '한센병 환자 등', '성 정체성' 등 다양한 인권 과제에 대해 당사자들의 '생생한 목소리'를 소개합니다.

9 클로즈업 인권

특히 주목해야 할 주제와 최근에 주목받고 있는 주제에 대해 소개합니다.

세미나룸

인권 플라자가 주최하는 강좌, 워크숍, 단체 견학에 참가하실 여러분에게 가이드스 등을 실시합니다.



기획전시실

시의적절하고 독자의 시점에서 인권에 관한 교육, 계발을 위한 기획 등을 실시합니다.



로비 갤러리

방문자를 위한 휴식과 모임의 장이며, 사람과 사람의 교류를 돕는 또 하나의 입구입니다.



도서자료실

인권 관련 도서(약18,000권), 잡지 외 DVD 등 시청각 자료를 구비하고 있습니다.

대출은 도쿄 도내에 거주, 통근, 통학하시는 분들이 대상입니다.

[도서 대출 점수 및 기간] 1인 5점까지, 2주 이내

◇비디오 라이브러리

약 1,000개 타이틀의 계몽 비디오, DVD 등이 마련되어 있으며, 연수 등 다양한 요구사항에 부응합니다. 시청 코너도 있습니다.

[시청각 자료 대출 점수 및 기간] 1인 5점까지, 1주 이내



상담실

인권 관련 상담을 받고 있습니다. 상담은 모두 무료입니다. 개인정보는 보호되므로 안심하고 상담해 주십시오.



※인권 플라자에서는 단체 견학을 접수하고 있습니다. (예약 필요)

◎아동, 학생을 위한 프로그램(수학여행, 방문학습 대응) ◎일반 연수용 프로그램(전시 해설이나 시청각 교재 사용)