

ユース世代と関わる大人のための

人権ディフェンダーになるための
2日間集中プログラム

「私」から はじめる人権

2025年

11月1日(土)

11月2日(日)

東京都
人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

第三期

様々な格差に伴う人権課題

今、ユース世代を中心に誰もが自分らしく生きられる社会を目指す動きが見られます。その成功の鍵を握るのは彼らを力強くサポートできる大人の存在です。

そうした若い世代を支えられる「人権ディフェンダー」となるために、私たち大人が身に付けておくべき人権の基礎・基本を学ぶ2日間のプログラムを開催します。今年度は「様々な格差に伴う人権課題」をテーマとします。ユース世代が直面する困難さの背後にある社会の構造を分析し、ユース世代の人権を守る行動に結び付けていくための参加型学習プログラムです。

人権ディフェンダーとは？

人権ディフェンダーとは、人権の守り方を知り、自ら行動していける人のことです。実際にディフェンダーとして活動している人たちと一緒に、実践の手がかりを学びます。

応募要項

定員：20名程度 ※申込多数の場合は抽選。

費用：参加費無料 ※昼食代は自己負担となります。

**参加条件：グラウンドルール（裏参照）を守れる方
原則、全日程参加可能な方**

会場：東京都人権プラザ 1階 セミナールーム

ホームページ



<https://www.tokyo-hrp.jp/inclusive-2025-02.html>

お申込み方法

電話、Webフォームのいずれかで申し込みます。

資料の点訳、手話通訳、UDトークなどの情報保障・託児を希望される方はお申し込み時にお知らせください。

①電話番号 03-6722-0123

②Webフォーム



<https://form.run/@fukyu--AiPOWGwRQSGyaRQYKMSG>

応募対象



**現場でユース世代と
密に接している中堅の方**

（企業の若手社員のチューター/メンター、先輩社員など）



**ユース世代と関わる仕事・
活動をされている方**

（企業、学校、団体、NPO、地域活動グループなど）

申込締切日 **2025年10月21日(火) 正午**