

ここから はじめる人権

ユース向け

人権ディフェンダーになるための
3日間集中プログラム

第3期

01 文化の多様性

「多様性を尊重しよう」や「違いを受け入れよう」という言葉があります。けれど、私たちは、ひとりひとりの違いや多様性を本当に大切にできているのでしょうか？

誰もが尊重されて生きられる未来を実現するにはどうすればいいか。
ヒントは「人権」にある、と私たちは考えています。この言葉についてじっくり考えることで、私たちのすぐそばにいる人を大事にするための手がかりが見つかるかもしれません。キーワードは「人権ディフェンダー」です。この3日間のプログラムを通して、人権を原動力とし、獲得した学びを行動に変えていくための最初の一步を踏み出してみませんか？

人権ディフェンダーとは？

人権の守り方を知り、自ら行動していける人のこと。このプログラムでは実際にディフェンダーとして活躍している人たちから、人権を守るためのアクションの手がかりを学びます。

人権ディフェンダーになるために

- 🕒 人権に関する問題を知り、自分との関わりを考える
- 🕒 自分自身の偏見・アンコンシャスバイアスに気づく
- 🕒 友人・家族、サークル、学校、社会などさまざまなレベルで具体的に行動する



修了証授与

人権ディフェンダーになるための3日間のプログラム



お申し込み方法

申込締切日

2025年8月18日(月)正午

情報保障をご希望の場合は、お申し込み時に内容をお知らせください。

Webフォーム

<https://form.run/@inclusive-youth-2025-01>



会場

東京都人権プラザセミナールームほか

※フィールドワーク先は裏面を参照ください。

東京都
人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

応募事項

定員

20名程度

※初日の参加が必須です。また、申し込み状況によっては、全日程参加できる方を優先させていただく場合があります。ご了承ください。

対象

15歳から25歳くらいまでの方

※グラウンドルール(裏面参照)を守れる方

参加費

無料

※移動にかかる交通費と昼食代は自己負担となります。

ホームページ

<https://www.tokyo-hrp.jp/inclusive-2025-01.html>



もし困ったことがあったら……

参加に関する困りごとや相談したいことがある時は
東京都人権プラザのメンバーがあなたをサポートします。

☎ 03-6722-0123

✉ fukyu3102@tokyo-jinken.or.jp

受付時間

平日 9:30-17:30

お問合せ

公益財団法人東京都人権啓発センター

〒105-0014 東京都港区芝二丁目5番6号芝256スクエアビル1・2F