

講師

思 春 期 保 健 相 談 士

中 谷 奈 央 子 さん



小学校、高等学校の養護教諭を経験。退職後、フリーランスの性教育講師として活動中。「にじいろ」の名でSNSでの情報発信をするなど、子どもから大人までを対象とした講演活動、相談活動を行っている。

「Relationship Book ～ふたりでつくる本」
（「命育®」企画・制作）監修。



性教育サイト「命育®」代表

宮 原 由 紀 さん



性の知識＝「命」に関する知識を身につけ「性や命と向き合う力」を育む教育サイトを運営。幼児から中高生の子どもの持つ保護者に向けて、医師・専門家による性教育情報を2018年から発信している。医師や助産師、専門家、命育運営メンバーによる講演やワークショップも行っている。

性教育サイト「命育®」のホームページ
<https://meiiku.com/>



参加方法



<https://forms.office.com/r/sXBYKaA8zW>

参加無料

定員100名(申込人数により増員あり)



03-6722-0123

参加申込先

東京都人権プラザ

申込締切

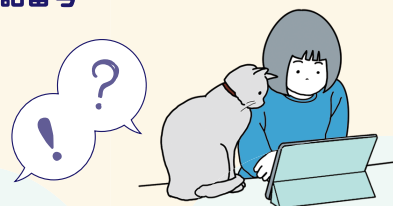
2024年1月19日(金)

※電話でお申し込みの場合は、

- ①代表者名 ②参加人数 ③学年または年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号
⑥障害等による必要な配慮の有無をお知らせください。

ご案内・注意事項

- パソコンやタブレットPC、スマートフォン等からご参加いただけます。
- 講座開催前日までに、招待URLをメールでお送りします。
- ワークショップで使用する配布資料は、お申込み後Web上でダウンロードいただけます。
- Wi-Fi環境での参加を推奨いたします。携帯電話回線をご利用の場合、容量確認（速度制限がかかっているか）を事前に行ってください。通信料は参加者負担となりますのでご了承ください。
- 録画録音、動画URLの無断共有、チャットでの誹謗中傷、参加者の情報公開は固く禁止させていただきます。発見した場合は直ちにご退場いただきます。
- 情報保障等についての詳細はお問い合わせください。



お問い合わせ

東京都
人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

〒105-0014 東京都港区芝 2-5-6 芝 256 スクエアビル1F
TEL 03-6722-0123 URL <https://www.tokyo-hrp.jp/>